

学生アスリートの成長を応援するスポーツマガジン

OSAKA

# Athlete

Sports Magazine アスリート サポート ジュニア

# support Jr.

TAKE FREE

チームの推進力は、  
強い絆と団結から生まれる。

CONTENTS

絶対にヒーローになってやる!

巻頭  
特集

## HERO INTERVIEW

堺初芝ボーイズ (堺市/中学生硬式野球チーム)

Pick  
UP  
Sports  
注目スポーツ

作戦を練り、考えて勝利を目指す! 誰もが活躍できる新しいスポーツ

## フラッグフットボール

大東トマホークス (大東市/小学生フラッグフットボールチーム)

自宅で  
できる

## 運動神経、能力があがる コーディネーショントレーニング

チーム  
紹介

大阪RSC (岸和田市/中学生ハンドボールチーム)

イーデス岸和田SC (岸和田市/小学生サッカーチーム)

vol.2  
2022.7





2021年に完成した堺初芝ボーイズ専用球場「天野山グラウンド」

## チーム全員の熱い思いが詰まった 夢のボールパークが誕生。

大阪府堺市の南端、自然豊かな小高い丘の上にある天野山グラウンドは、堺初芝ボーイズの専用球場です。昨年10月に完成したばかりの立派な球場ですが、実は手づくり。選手、指導者、OB、保護者の皆さんが力を合わせて、一面の畑だった土地を一から整地し、野球に適した土を運び入れ、フェンスを立てるなどして2カ月余りで行われました。まさに、made by 堺初芝ボーイズ!少年達の夢のボールパークです。

振り返れば約2年前、当時使っていた専用グラウンドが使用できなくなり、各地を転々とする日々が始まりました。選手たちは気丈に頑張っていました、移動に時間と労力を削られ、心身ともに疲れも見えました。ホームグラウンド



がないという事実は、入団を検討する子どもたちを躊躇させる不安材料ともなり、その年の新入団選手はわずか2人。このままではチームの存続にも関わる……。そんな危機感から、指導者と保護者が立ち上がりました。新球場誕生へのドラマが始まったのです。「のびのびと野球が楽しめる環境を子どもたちに」—そんな思いが大人たちの間に広がり、そして指導者と保護者と選手が三位一体のまさにチーム一丸となって、ついに念願の専用球場が誕生しました。手づくりとはいえ、ダッグアウト、ブルペン、バッティングゲージ、もちろん観戦エリアも完備した本格的な球場です。また、チーム代表の村田氏も自宅の横に平日専用の練習場(蔵前練習場)をこしらえてくれました。さあ、堺初芝ボーイズの新たな歴史がプレーボールです。

## 長所を伸ばし、個性を活かす——。 野球をもっと好きになってほしいから。

チームを指揮する永原監督は、選手時代に名門・尽誠学園で厳しい野球を経験した真の野球人です。しかし、指導者になった今、子どもたちには優しく接することを心掛けているといいます。もちろん、ときには厳しさも必要ですが、そこはコーチ陣と役割を分担しながら、何よりも子どもたち一人ひとりの個性を見極めながら、強弱をつけるようにしているそうです。欠点を補うよりも長所を伸ばす育成法、常に配慮と工夫を忘れない指導法を実践している理由はただ一つ、「子どもたちが野球をもっと好きになって、この先もずっと野球を続けてほしい。そして人生を豊かにしてほしい」から。

監督とともに子どもたちを日々指導する鳴橋コーチも、「子どもたちがいつか、指導者としてまたこのチームに戻ってきてくれたら、これほど嬉しいことはありません」と語ります。野球を通じて生まれる仲間や豊かな心が受け継がれていく。それが堺初芝ボーイズというチームなのかもしれません。



永原 誠司 監督

# 強い絆と団結から生まれる。 三位一体。チームの推進力は、

## HERO INTERVIEW

絶対にヒーローになってやる!

【堺初芝ボーイズ】日本少年野球連盟 大阪阪南支部所属

- 創立 1986年
- 所属 日本少年野球連盟 大阪阪南支部所属
- 監督 永原 誠司
- 所属部員数 41名(中3:18名/中2:2名/中1:21名)
- 活動日 土曜日・日曜日・祝日、平日練習(火、木)
- 活動場所 天野山グラウンド(専用グラウンド)、蔵前練習場(平日専用練習場)、丸一鋼管堺工場グラウンド

〈お問い合わせ〉 堺初芝ボーイズ事務局  
 緒方 ☎090-3673-7300 / 米津 ☎090-9618-0725





## 人にも環境にも恵まれた、“のびのび野球”の堺初芝ボーイズ



エースで副主将の廣瀬選手は、すでに身長178cmという長身のサウスポー。マウンド度胸もあって頼もしい存在です。チームを牽引する主将の米津選手、四番の中井選手は強いキャプテンシーがあり、チームのみんなから慕われています。中井選手とともに軸を任されている田代選手は高校生に交じっても見劣りしない体格で、今後さらにスケールの大きな選手になる期待大。そして、身体能力の高いショート谷口選手、足を高く上げるフォームが印象

的な畠選手、早くも高校でのレギュラー獲りを視野に入れて練習に取り組む宮治選手、野球も勉強も頑張る古畑選手、制球力を磨きたいという松本選手など、逸材ぞろいの3年生です。

チームがホームグラウンドを失い、一番苦しい時期に入団した2年生は吉岡選手と柳選手の2人。人数は少なくても、数カ月後



ランニングする1年生チーム。

には3年生となって下級生たちを引っ張っていく立場になります。「2人で力を合わせ、後輩たちをしっかりとめて強いチームをつくりたい」という吉岡選手。「今まで以上に声を出し、チームを引っ張り、1試合でも多く試合をする」という柳選手。早くも

最上級生としての覚悟が見えます。

新しい専用球場ができた年、1年生21人が入団しました。ただし、環境が整ったから多くの選手が集まったわけではありません。堺初芝ボーイズは指導者と選手・保護者の距離が近く、選手間においても厳しい上下関係など存在しません。そのアットホームで、のびのびと野球を楽しめる雰囲気が“人気の秘密”といえるでしょう。1年生たちもみんな、先輩に追いつき追い越せと頑張っています。

チームでは高校への進路についても、一人ひとりの個性や適性を考えたサポートを行っています。

「三位一体」のチーム体制に

強い推進力を感じます。



◀堺初芝ボーイズ  
オフィシャルWEBサイト

### 良いチームには、 力強いサポーターの存在あり。

監督やコーチよりも厳しく、そして温かい眼差しで選手たちを見守っているのが保護者の皆さんです。このサポートなくして、チームの勝利はありません。



保護者の協力がチームの大きな力に。



チームの軸を担う田代選手、廣瀬選手、中井選手(左から いずれも3年生)



# フラッグフットボール

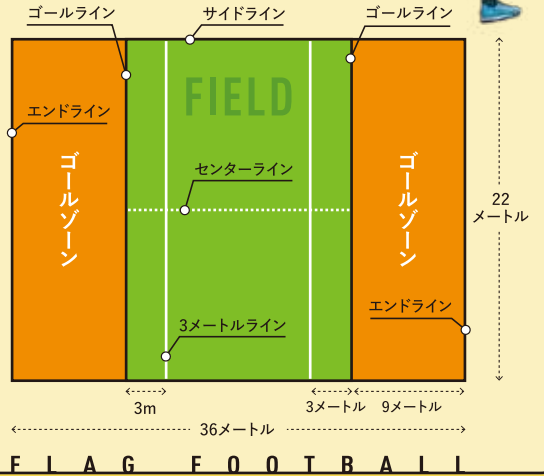


## フラッグフットボールって？

知ってる？

### 2028年ロサンゼルスオリンピック正式種目！

まだまだ知名度も低いマイナーな競技ではあるが、実は2028年ロサンゼルスオリンピックで正式採用されることが決まった、世界的にも注目されるスポーツなのです。起源はアメリカンフットボールで5人对5人のチーム戦。攻撃と守備に分かれ、4回の攻撃で相手の陣地を奪い、エンドラインを越えてタッチダウンすれば得点になる。ただ、アメリカンフットボールやラグビーとは異なり、体への接触が禁止され、タックルの代わりに腰に付けた「フラッグ」を取れば、1回の攻撃が終了する。最大の特徴として、1回の攻撃毎に「ハドル」という1分間の作戦会議が行われること。この作戦を綿密にし、かつ正確に行動に移すことが勝利への鍵。作戦を自分たちで作る、考え、実行するこのスポーツの特性が子どもの成長過程においても効果的とされ、日本の教育現場にも取り入れられている身近なスポーツでもあります。



**大東トマホークス** (大東市 / 小学生フラッグフットボールチーム)

勝ちにこだわり、子どもたちに多くの成功体験を与えたい

### 大東から日本一へ

今、世界的に注目されているフラッグフットボールの強豪チームが大阪府大東市にあります。「大東トマホークス」という小学生チームです。元アメリカンフットボール選手である二上(にかみ)監督の指導のもと、2018年の結成から3年連続で全国大会に出場し、関西大会でも準優勝を果たしています。教育の一環か、勝利至上主義か。子どものスポーツ競技において、しばしば議論になるテーマですが、二上監督は「勝ちにこだわる」ことで子どもたちに多くの成功体験を与えたいと考えています。そして、人間としても成長してほしいという願いから



「協調」「挑戦」「感謝」を基本方針としています。保護者の方々も応援しています。この競技を子ども

たちと一緒に学び、支え、エールを送っています。監督、保護者、選手の理想的な三角形で互いに成長し、勝利をつかむ。それが大東トマホークスです。

### 自分が輝ける場所へ

フラッグフットボールには、一人ひとりの得意分野を生かせる多彩なポジションがあります。個性を生かし、チームのためにできることを考え、自分にしかできないことを持ち寄る。それを、みんなで組み立てて形にする。そんなスポーツです。個の力だけではなくコミュニケーションも重要な要素。それ故に、大東トマホークスでは“自己を肯定し、他者を肯定する”ということを大切にしています。二上監督は、アメフトについても子どもたちに伝えています。フラッグフットボールを長く続けてくれれば監督冥利に尽きますが、それはあくまで選択肢の一つ。「どこへ行っても何をしても、大東トマ

ホークスで学んだことを生かして頑張してほしい」と二上監督。成長過程にある子どもたちの視野と可能性を広げるチームです。



- 創 立 2018年
- 所 属 フラッグフットボール協会
- 監 督 二上 雄介
- 所属部員数 30名
- 活 動 日 毎週日曜日9:00~12:30
- 活 動 場 所 アクティブスクエア大東  
その他、近郊のグラウンド



〈お問い合わせ〉 ☎090-7978-1339 (二上)  
[https://www.instagram.com/daito\\_tomahawks](https://www.instagram.com/daito_tomahawks)

## 履くだけで理想の体重移動が身につく新しいサンダル

- ▶ もっと速い球を投げたい!
- ▶ もっとボールを遠くへ飛ばしたい!
- ▶ 素速く動けるようになりたい!



阪神タイガース  
西 純矢 投手

プロ選手も多数愛用!



プロサッカー  
松本 光平 選手



足元から  
子ども達の発育を  
応援しています!

あうちでできる  
**歩行ケア**

株式会社サンヒルズ <https://sun-hills.info/aboutus/>  
〒536-0013 大阪府大阪市城東区鳴野東3-18-25 TEL.06-6167-1131



野球YouTuber

「パボちゃんねる」で  
取り上げていただきました。



あうちでできる歩行ケア

検索



自宅で  
できる

# 運動神経、能力があがる コーディネーショントレーニング

Stay home  
Training!

コーディネーション能力＝運動神経「自分の身体を思い通りに動かす能力」

## Training 01



スポーツでは手と足を分離してバラバラに動かせないといけない場面があるのでオススメのトレーニングです！

- ①足を肩幅より開いて腰を落として(パワーポジション) 細かくその場でステップ
- ②ボールを腰の周りで回す

15秒1セットで  
ボールの逆回ししましょう！

ココがポイント!

TRAINER  
木原 大介  
テニスコーチ11年  
トレーナー3年



自分の体を思うように動かすことはどのスポーツでも大切な土台となります！この土台ができればどのスポーツをしても上手くなるし、新しい技術を教えてもらった時に習得が早くなります！ぜひやってみてください！

- 取得資格
  - ・メディカルスポーツトレーナー
  - ・健康運動実践指導者
  - ・JPTA/USPTAプロフェッショナル3(テニス)
  - ・NESTAゴルフコンディショニングスペシャリスト
  - ・スポーツ整体師
- 得意分野
  - ・テニス
  - ・目と脳の結び付け
  - ・コーディネーショントレーニング

## Training 02



目と手の  
協調性を  
高める

最近はスマホなどで目の筋肉が固まっている人が多いのでピントを合わす練習です。首を動かすことができないので、目だけでピントを合わせることができます！目と手の協調性を高めるハンドアイコーディネーションです！

- ①仰向けで片目を閉じて天井にボールをなげる

10回1セット  
反対の目、反対の手もやってみましょう！

ココがポイント!

他社で納得いかなければ一度ご相談ください！

## カスタマーファーストのまるさわ不動産

- 来店不要 メッセージアプリでやり取り
- オンライン対応
- 余計な費用は請求しません 費用の透明化

お問い合わせはこちら  
LINE公式アカウント

LINEアプリの「友だち追加」から「QRコード」選択し、右記のQRコードを撮影して追加してください。



相談無料! まるさわ不動産

〒587-0064 大阪府堺市美原区菩提82-7

「まるさわ不動産」はスポーツを  
がんばる子供たちを応援します





〈岸和田市〉中学ハンドボール(男子)



岸和田市

スピーディーなゲーム展開とダイナミックなシュートが魅力!

## 大阪RSC



### 試練も努力も楽しんで日本一に

大阪RSCは、大阪府で2チームしかない中学生のハンドボールチームです。男子10名を指導する廣島監督は、御年75歳の大ベテラン監督。中学校のハンドボール部で長く顧問を務めていた経験から、2013年(平成25)年にクラブチームを立ち上げました。現在、コーチとして参加する3名は監督の教え子の佐々木さん、佐藤さん、安川さん。安川さんと大学時代のチームメイト、山田さんの4名が子ども達の指導に当たっています。監督の不在時は安川コーチが監督代行を務め、コーチ全員でチームのコミュニケーションが円滑に進むように心がけています。まさにチームワーク抜群の大阪RCSです。

「ハンドボールは楽しい。学校で教えているときは、勝つことがすべてだったような気がします。しかし、そう簡単に日本一を目指すほど甘くはなく、楽しいなどという気持ちにはとてもなれません」と、監督は当時を振り返ります。でも、今は違います。「子どもたちに楽しさを伝えてあげたい。ハンドボールを楽しんでほしい。実際、子供たちも楽しいと感じているのではないのでしょうか。試練も努力も楽しんで、そして日本一になったら素晴らしいと思いませんか」大阪RCSは、クラブチームの大会で2度の全国優勝を果たしています。春に行われる、中学校も含めた全国大会で「真の日本一になりたい」と、スタッフ一同、楽しそうに話します。

### 体も心も伸び盛りの子どもたち

中学生といっても、まだまだ幼さを残しています。大人に対してはもちろん仲間同士でも思ったことが上手に言えなかったり、上手く意見交換ができなかったり、その点がチームの課題ではありました。ところが、です。最近、受け入れを始めた小学生を中学生が教えるという練習方法を試みると、



幼かった中学生たちがしっかりと先輩の顔つきになっていたのです。立派に小学生のコーチを務め、日頃からコーチに言われていることを体現することで復習にもなり、技術や戦術の理解度もアップにつながっています。コミュニケーション力もぐんと向上しました。そして今、唯一の課題を克服し、監督、コーチ、保護者、選手の全員が一つになって、熱く楽しく日本一を目指します!

- 創立 2013年
- 競技名 中学生ハンドボール(男子)
- 代表 廣島 昇
- 所属部員数 10名(中3:5名/中2:5名)
- 活動日 月・金(18:30~21:00)/土・日(18:00~21:00)
- 活動場所 岸和田市内の小中学校 市営体育館

〈お問い合わせ〉

<https://instagram.com/osakarsc>



みさら

この夏はうなぎを食べてスタミナ補給!

## 国産特大肉厚うなぎ

運営会社 / noaru株式会社 福岡市博多区博多駅中央街8番1号JRP博多ビル3F TEL: 0120-407-009 E-mail: support@misara.jp  
「みさら」は学生アスリートの成長を食材を通して応援します。

\\ 期間限定! //

¥1,000 OFF  
クーポンをプレゼント!

クーポンキーワード

AW2022

※注文フォームのクーポン記入欄に上記のキーワードをご入力いただくと1,000円値引きされます  
※有効期限: 2022年8月31日

特大うなぎのお申し込みは

みさら







岸和田市

## 子どもたちへの愛情があふれる地域密着型のサッカークラブ イーデス岸和田SC



### 当たり前のことを当たり前にする

1999(平成11)年、設立。U-11 4種1部リーグ所属。23年の歴史を誇るイーデス岸和田SCは、大阪府岸和田市にある小学生サッカークラブです。在籍人数は男子49名、女子2名。この日も40人以上の子どもたちが元気にボールを追いかけ回しています。練習前は、たくさんある荷物を自分たちで隅っこに小さくまとめて置いていました。上級生はもちろん1年生も明るくあいさつをしてくれました。

「適当にするな、ちゃんとしてよ!」「失敗してもいいから挑戦しよう!」練習中は終始、千崎ヘッド

コーチの言葉が飛びます。

「子どもたちには、サッカーだけを上手になってほしくないのです。このクラブを卒業しても、中学生になっても、どこへ行っても恥ずかしくない人になってほしいと思っています」

それが勝ち負けよりも大事なことだと千崎ヘッドコーチはいます。

あいさつ、整理整頓、そしてサッカーにおいても、当たり前のことを当たり前にする。それがイーデス岸和田というチームです。

### 自分で考え、判断し、行動する

「考えているか?」という千崎ヘッドコーチの言葉が何度も聞こえてきました。自分で考えて判断してボールを蹴る——考える力、判断して行動するクセを、サッカーを通じて身につけられるよう日頃から指導しているそうです。たとえ低学年でも誰かにやってもらうのではなく自分で決めて行動できるよう、辛抱強く繰り返し教えています。その積み重ねで子どもたちは日々成長し、ひいてはチームの成長にもつながると千崎ヘッドコーチ。



「その成長過程の中でサッカーをもっと好きになって、長く続けてくれたら最高に嬉しいです」と笑います。

ユースやプロの下部組織とは一味違う地域密着型のSCは、サッカーへの情熱と、そして子どもたちへの愛情にあふれていました。

- 創 立 1999年
- 競 技 名 小学生サッカー(男女)
- 監 督 樫田 亮 / HC 千崎 翼
- 所属部員数 51名(男子:49名、女子:2名)
- 活 動 日 火、金、土、日、祝
- 活 動 場 所 中央グラウンド、葛城グラウンド、春木グラウンド(すべて岸和田市)

〈お問い合わせ〉

イーデス岸和田FC事務局 ☎06-4700-3400



エレクトロニクス化への第一歩  
私たちが実現します。

「社会の役に立つこと」「人生を豊かに」をビジョンに掲げ、その実現へ向けて、ビジネス展開、サービス拡充に取り組んでいます。

 三栄電子株式会社  
San-ei Electronics Co., Ltd.



3ei.co.jp



# 強いカラダとココロを手に入れるために Jr.アスリートをサポート!

アスリート個別指導トレーニング  
目醒める、  
潜在能力!  
HEXAGON PROGRAM  
六角型プログラム

アスリートワークスは、あらゆる競技の選手がトレーニングに励む、中学生・高校生特化型のスポーツジムです。プロのトレーナーから体幹トレーニングや正しい姿勢で行うトレーニングを2~6名のグループで指導を受け、正しい体を作り、正しく動かす方法を習得する「体の塾」です。

受講生の中で最も多い割合を占める野球競技者においては、野球に特化した野球クラスがあり、今回は、中学3年生限定の野球特別プログラムを受講している2人の選手のコメントを紹介します。

## Athlete Works in Attention Player's



**西川 由一郎 選手** にしかわ ゆいちろう  
中3/167cm・65kg/セカンド・サード

全国大会のかかった試合には敗れてしまったが、充実した3年間の野球生活でした。上手いかないう時期を過ごした時もありますが、その期間は監督やコーチの指導で、技術面・メンタル面ともに大きな成長を自身で感じられました。アスリートワークスでのトレーニングもあって、長打が増えバッティングでチームに貢献できたと思う。スピードや守備範囲も広がりました。アスリートワークスでのトレーニングの成果をグラウンドで感じることができました。高校での目標は、やはり甲子園出場。1年生から背番号をもらい球場を沸かせるプレーを見せたいです。



**西垣 虎太郎 選手** にしがき こたろう  
中3/175cm・75kg/ピッチャー・センター

3年間の野球を振り返ると、中学2年の頃から野球や練習に対する姿勢が変わり、結果がついてくることに面白さを感じることができました。目標も明確に立てることができるようになり、練習にも打ち込めるようになりました。アスリートワークスでの指導でパワーアップできたことで、バッターボックス内で余裕をもってバットが振れるようになったと思います。目標を持てるようになったのも毎月受けたセミナーの影響が大きいと感じています。高校での目標は1年生でメンバー入りすること。3年生では甲子園で一番目立つ選手になることです。

## 中学3年生限定! 野球特別プログラム 高校入学前特別プログラム

中学引退から高校入学までのこの時期に差をつける!  
高校入学後スタートダッシュを切るために、「怪我をしにくい体」と「ブレない心」を作る!

無料セミナー・体験会開催中  
お申込みはこちら



### 01.RESET

#### リセット

荒れた大地を整地する

野球に必要な回旋可動域を出すトレーニング



### 02.REBUILDING

#### 再構築

整った地盤に強靱な支柱を立てる

野球に必要な体幹を強化するトレーニング



### 03.STRONGER

#### より強く

壊れない外壁をつくる

野球に必要なパワーを最大化するトレーニング



### 04.SEMINAR

#### セミナー

ブレない心をつくる

アスリートとして必要な知識、考え方の習得



**Athlete Works for Jr.**

[京橋本店] 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目1番1号 Kぶらっと1F (桜宮幼稚園向い)  
[堺東店] ※レンタルスタジオでの開講のため看板は出ていません。  
〒590-0079 堺市堺区新町5-16 堺東アサヒビル4F(堺市役所の真裏)



**Athlete support Jr. [アスリートサポート ジュニア]では広告掲載・取材依頼を募集しています!**

【媒体概要】●フリーペーパー(無料) ●A4版カラー8ページ ●年3回発行 ●発行部数5,000部

アスリートサポートジャパンへ電子メールで応募ください。  
件名欄に必ず「広告掲載依頼」または「取材依頼」と記載してください。

✉ [info@athletesupport-japan.or.jp](mailto:info@athletesupport-japan.or.jp)



発行 **Athlete Support Japan** 一般社団法人 アスリートサポートジャパン 〒550-0004 大阪市西区靱本町1-5-6本町辰巳ビル3F