

学生アスリートの成長を応援するスポーツマガジン

Athlete

OSAKA

support Jr.

Sports Magazine アスリート サポート ジュニア

TAKE FREE

2022.11

vol.3

元気で明るく、そして強く。
関西から全国へ、さらに夢はその先へ。

巻頭
特集

絶対にヒロインになってやる!
heroine interview

関西レディース

(中学生女子硬式野球チーム)

Pick
UP
Sports
注目スポーツ

オリンピックから生涯スポーツまで、誰もが楽しめる競技。

ホッケー

高石市ホッケースポーツ少年団(高石市/小学生ホッケー)

チーム
紹介

東生野中学校 ラグビー部

(大阪市生野区/中学生ラグビー)

グラスルーツフットボール

(箕面市・大阪市平野区/サッカー)

自宅で
できる

寒い季節は体が固まりやすいので、
ストレッチで怪我予防!

 Athlete Support Japan

