

アスリート サポート ジュニア

学生アスリートの成長を応援するスポーツマガジン

OSAKA

# Athlete

Sports Magazine

# support Jr.

FREE

CONTENTS

絶対にヒーローになってやる!

巻頭  
特集

## HERO INTERVIEW

大阪柴島ボーイズ (大阪市東淀川区 / 中学硬式野球チーム)

## 「絆」最強の応援隊

ラグビー元日本代表  
近鉄ライナーズ タウファ統悦

東大阪市立枚岡中学校ラグビー部 / タウファ・テビタ悦幸選手 (3年)

自分だけの必勝アイテム「アゲギア」

ケガをしないカラダをつくる家トレ!

チーム紹介

枚方リトルシニア (枚方市 / 中学硬式野球チーム)

KBDチアダンスcircle (門真市 / 女子チアダンス)

創刊号

vol.0  
2021.7

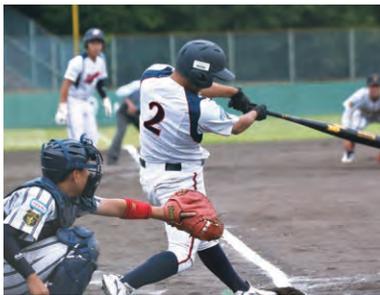




## 勝者にしか見ることのできない景色。 その高みを経験した選手たちの成長。

努力はもちろんですが、成長のカギは、やはり経験です。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で主要な大会が中止になりましたが、一昨年、全国大会という大舞台に出場し、今春も再び全国大会へ進出することができました。大声援の中で強豪チームと戦い、そして勝つことができました。その経験が選手たちの大きな自信につながっていると感じます。いわば、勝者にしか見ることのできない景色を指導者も保護者もともに、みんなで見るのができたのです。その経験が彼らを変えました。今、一試合ごとに成長する選手たちを実感しています。

全国大会やジャイアンツカップなど今後も厳しい戦いが予想される中、球数制限に対応しながら、トーナメントを勝ち抜くためには投手陣の存在が欠かせません。3年生の菱田勇太投手と菅将遙投手、2人の左腕は試合を任せられるピッチャーに成長してくれました。同じく3年生の清本航介投手、万力康生投手、大川慧将投手も成長著しく、チームの中で大きな役割を果たしてくれています。



その豊富な投手陣をリードする嶋田翔英捕手は攻撃でも4番を打ち、まさに攻守の要。チーム一の強打を誇る徳丸快晴選手は最も打席が多く巡ってくるトップバッターに。その後ろにはキャプテンの田中暖人選手が控えており、破壊力抜群の1・2番コンビを形成しています。好守好打の平田沢仁選手と副キャプテンの河合璃空選手は攻守に高いパフォーマンスを発揮して流れを呼び寄せてくれます。そして、試合ごとに自在なプレーで頼りになる高田尚真選手、小林功太郎選手、藤田広選手、伊藤陽翔選手、井上凌志選手、さらに、寺田晃希選手、井田暉斗選手、上野総司郎選手と、3年生の層が厚く、個性的で能力の高い選手が多いのがチームの強みです。

2年生では、レギュラーとしてセンターラインを担う美濃部壘翔選手と西垣虎太郎選手、そして都築悠清選手をはじめ頑張っている2年生が大勢います。先輩たちと交じて堂々とプレーする彼らは、来シーズンには中心となってチームを引っ張っていく存在。1年生も負けてはいません。みんなで切磋琢磨して、さらに成長してくれるでしょう。

# 経験が自信になる。 自信には根拠がある。



## HERO INTERVIEW

絶対にヒーローになってやる!

【大阪柴島ボーイズ】(公財)日本少年野球連盟(ボーイズリーグ)大阪北支部所属





## 2年ぶり3回目の全国大会出場。めざすは初の日本一！



にみなぎっています。誰かのミスを誰かが補うチームワークが育っています。選手一人ひとりがそれぞれの役割を心得ていて、それをしっかり実践してくれていることが、このチームの特長です。何よりも、指導者に“やらされる”のではなく、自分たちで考えて、自分たちの野球ができるようになってきています。それが一番の強みではないでしょうか。

今までは出場することが目標だった全国大会ですが、井上監督のもと経験を積み、結果を残し成長してきた今は、出場するだけでなく頂点をめざすことが目標になりました。もちろん簡単でないことはわかっています。簡単な試合など一つありません。でも、何かやってくれそうな雰囲気、このチームにはあります。みんな自信を持ってプレーしていて、劣勢のときも心に余裕があり、「絶対に跳ね返せる！」という前向きな気持ちがベンチ

▼攻守にチームを牽引した  
河合璃空 副主将(左)、田中暖人 主将(中)、  
徳丸快晴 副主将(右)



七條 謙三ヘッドコーチ

## 柴島イズム—— みんなで喜びを分かち合うために。

野球は団体競技であり、チームワークが大きな力となる一方、個人のパフォーマンスが結果を大きく左右するスポーツでもあります。そのことを全員が理解し、一人ひとりが自らの役割を全うする姿勢こそが「柴島イズム」といえます。全員とは、グラウンドでプレーする選手だけでなく、ベンチやスタンドの控え選手たちも含めたチーム全員ということ。そしてチームは、保護者の方々のサポートや皆さまの応援があってこそ成り立つもの。常に感謝と思いやりを忘れないことが、みんなで喜びを分かち合える素晴らしい勝利につながる。私は信じています。選手・保護者・指導者の三位一体となって戦えることは指導者冥利に尽きます。



最強の  
応援隊

# 父が一番信頼できる 人生とラグビーの最高のコーチ

one for all, all for one.

東大阪市立枚岡中学校ラグビー部 / タウファ テビタ悦幸 選手(3年生)

## 感謝の気持ちを持って、 ラグビーの聖地・東大阪から世界へ!

東大阪市立枚岡中学校ラグビー部で主将を務めるタウファ テビタ悦幸(よしゆき)君。父はトンガ出身・地元東大阪の近鉄ライナーズで活躍し、ラグビー日本代表としてもプレーしたタウファ統悦さん。サラブレッドとしての注目が集まる中、小学生時代には日本一も経験した悦幸君のラグビーへの想いと将来の夢について聞いた。

物心ついた頃にはラグビーボールを触り、テレビの前では父のチームメイトで同じく元日本代表のトンプソン・ルーク選手を応援し、オール

ブラックスのハカを真似していた悦幸君は5歳で地元の東大阪ラグビースクールに通い始める。

「ただ走って、トライをするのが楽しかった」ことから始まり、「シンプルにラグビーが好きだったので」一度も辞めたいと思うこ



ともなく、仲間と一緒にラグビーを通して成長していく。東大阪ラグビースクールでのハイライトは小学校6年生の年。小学生ラグビー全国大会の第11回ヒーローズカップで、全国のライバルに競り勝ち優勝を遂げて日本一となる。「苦しい試合もあったけど、長く一緒に戦ってきた仲間全員が意思統一し、その絆が生んだ優勝だったと思います」と振り返る。この大会で改めて感じたことが、自分たちをサポートしてくれるコーチ、保護者をはじめ関係者に対する「感謝」だった。

## ラグビーも人生も当たり前なんてない。 相手を思いやり考えることで自分も成長する。

日本一の誇りを胸に、中学校は地元の枚岡中学校へ進学した。幼児から阿吽の呼吸でプレーしてきた仲間たちとは離れ離れになり、新たに中学校からラグビーを始めた初心者プレイヤーと一緒にチームとして戦うことに。ある日のこと、悦幸君は「しんどい」と父に漏らした。「パスが取れない仲間、タックルもできない子がいる」。この悩みを聞いた父は悦幸君と向き合った。「今まではずっと一緒にプレーしてきた仲間のパスが当たり前だったけど、パスが取れない仲間がいるのであれば、どうやってパスを取ってもらうか。スクリューパスではなく、柔らかいストレートパスを投げてみたり、頭で色々考えることで、自分の引き出しを増やそう」。父が伝えた「考える力」が、現在の悦幸君のラグビー、生活のベースになっている。原因を味方ではなく、自分に向けてさらに成長することができた。



「夢が一番信頼する父と同じラグビー日本代表になること」  
はっきりと夢を語るその表情からも父と子のラグビー愛が滲み出ている。

## 負けることを知り、失敗を重ねる。 そこから考え、チャレンジして欲しい

父・統悦さんは言う「小学生で日本一になり、負けることを知らなかった。勝てばもちろん嬉しいけど、負けることを知ること、いっぱい失敗することを感じて欲しい。これからのラグビー人生で負けることはいっぱいある。そこから考え、チャレンジを続けてほしい」

残り少ない中学校ラグビーの目標は大きく2つ、枚岡中学校での中河内大会での優勝と大阪府中学校代表(通称:オール大阪)での全国大会優勝。そして、その先の目標は「ラグビー日本代表で中心選手になること」だ。これまでのラグビー人生で培った「感謝」の気持ちと「考える力」を胸に、さらなる飛躍を誓う。



【プロフィール】  
タウファ テビタ悦幸(よしゆき)  
東大阪市立枚岡中学校3年生  
ラグビー部主将  
■ポジション:フルバック  
■身長180cm  
■体重75kg

# アゲ

コレがあれば、テンション上がってパフォーマンスも上がる！  
自分だけの必勝アイテム「アゲギア」をご紹介します！

# UP GEAR ギア

YONEX

グリップ  
テープ



テニスを始めた頃からずっと使っている「YONEX」のグリップテープ。一度だけ友達のラケットを借りたら調子が悪かったので、自分の使っているこのグリップテープに巻き直したら途端に調子が上がった相性バツグンのグリップ。



山下 皓也 (やました こうや)

全国大会、単・複・団体  
どれかひとつでも  
入賞を目指す!!

浪速高校 硬式テニス部  
2年生(競技歴:約9年)



コラントツテ「Alt」

磁気  
ネックレス

中学校の頃お母さんからプレゼントしてもらった「コラントツテAlt」。それからずっと付け続けて、今では付けていないとプレーの精度が下がってしまう。これだけは外せません!



## ケガをしないカラダをつくる家トレ!

1

自宅で  
できる

### 全身の柔軟性アップエクササイズ

スリッパを落とさず地面タッチ!

スリッパを乗せた状態で写真のような動きを行い柔軟性を引き出すセルフエクササイズです。

肩関節、背骨、股関節の柔軟性&安定性を高めます。スリッパを落とさずに行うことがポイントです。ペットボトルなどを乗せるとより難易度がアップします。

落とさずに  
バランスよく!



Check!



TRAINER  
大西 健太  
(指導経歴10年)

「あのときやっておけば良かった」をなくせるように適切なトレーニング、栄養を用いたサポートを心がけています。

- 取得資格  
はり師、きゅう師、  
NASM-PES
- 得意分野  
コンディショニング、  
スポーツパフォーマンス  
アップ

手順

- ①片膝立ちで握り拳に物に乗せる
- ②後ろ足の横にゆっくり手を着く
- ③着いた手とスリッパに乗せた手が一直線になるように行う

1セット

左右各10回ずつ



枚方市

## 充実の専用球場を擁し、「何事も全力」で上を目指す伝統あるチーム 枚方リトルシニア



▲数々の実績を残してきた中で、近年では2017年に全国大会出場を果たし、2018年京都市長杯優勝、2019年には西日本選手権に出場しています。

### 全力発声!全力疾走!何事も全力で!

まもなく、チーム創設50年を迎える歴史と伝統のあるチーム。野球を通じ、しっかりとした礼儀と「目配り」「気配り」「思いやり」を身につけ、社会に出ても通用する人間を育てることをモットーに長年活動してきました。

同じ志を持った仲間と何事にも全力で取り組み切磋琢磨できる環境が整い、高校野球へのステップアップに必要な基本技術の習得と強い身体作りに重点を置き、日々練習に取り組んでいます。

### 厳しさの中にも元気よく楽しく!

今期のチームは人数が少なく、その状況の中でも3年生5名が元気良く盛り立てて2年生がそれに付いて行きチーム一丸となって戦っています。またこのコロナ禍で活動が休止になりチーム練習ができなかった期間も監督をはじめ各コーチが選手の自主練習を一軒一軒見て周ったりした事から指導者と選手の絆が深まりより一層チーム一丸となる事ができたと思います。厳しさも必要だとは思いますが、楽しく元気よくする事でみんなが成長できたのかなと感じています。現在プロ野球の楽天で頑張ってるOBの酒居選手を目標に頑張ってます。



【活動内容】 関西連盟・北大阪支部所属。長い歴史と伝統のあるチームです。枚方市尊延寺にある専用球場は、ナイター用の照明も完備。バッティングマシンを備えた室内練習場も併設され公式戦でも利用されるほどの本格的な球場です。思う存分野球ができる素晴らしい環境といえます。駐車場もありますので、是非一度グラウンドへお越しただいて、実際の球場とチームの雰囲気をご体感してみてください。

- 創 立 1972年
- 競 技 名 中学硬式野球
- 代 表 中務 徹
- 所属部員数 12名(中2:7名/中3:5名)
- 活 動 日 水・金・土・日・祝
- 活 動 場 所 専用野球場(大阪府枚方市尊延寺)

〈お問い合わせ〉 枚方リトルシニア事務局  
080-5355-3861 (副会長 植田)

90

アスリートワークスの評価メソッドを考案した  
寺澤佑太先生が神経学を教える唯一のスクール

**JOTスポーツトレーナー学院**  
JOT SPORTS TRAINER COLLEGE

NESTA 認定校

- 少人数制の  
質の高い  
カリキュラム
- 未経験  
から学べる  
安心安全の  
サポート体制
- 働きながら  
通える

〒530-0001 大阪市北区梅田2丁目5-8-7F  
TEL 06-6485-8823

詳しくは [JOTスポーツトレーナー学院](#) 検索

公式 LINE



門真市

全力で踊る2分間で、すべての人を笑顔にする。それがチアダンス!

## KBDチアダンスcircle

Kodoma Bright Dreams



### 仲間を思い、諦めない気持ちを育む

KBDチアダンスcircleは、代表の鹿毛先生に娘さんが誕生。母になったことで若き日のチアダンスへの情熱が再燃。2年前にチームを立ち上げた。幼児から中学生まで幅広いメンバーで活動し、それぞれのレベルに合った基礎トレーニングなどをしっかり行ったうえで、女の子らしいしなやかさと、美しい体作りを目指しています。技術だけではなく自ら挨拶やお返事をしっかりできるように、人として大切な立ち振る舞いも徹底して教育する。チアスピリットを大切に仲間を思いやる気持ち、諦めない気持ちを育み、1人1人にあった声かけなどに気をつけ、向き合い、自信をつけていけるレッスンを心がけています。

### 全力の笑顔と楽しく踊る姿で 観ている人も笑顔にしたい!

チアダンスは、2分間全力の笑顔でアピールしながら踊る競技です。観ている人はもちろん、踊っている本人も笑顔を決めずに踊ることでワクワクし、ポジティブになり、元気が溢れて自己肯定感が高まります。「笑顔」が持つ力を信じて気持ちを一つにして踊る。だから、かけがえない仲間ができる!! そんな競技です。



▲チームを牽引する中学生メンバーの菜乃佳さん、心夢さん、音葉さん、心暖さん(左から)。学校の部活と勉強も頑張りながらも「チアが好きだから高校でもチアがやりたい!」と話す。ここでも笑顔が印象的。



【活動内容】 親子で楽しめるイベントなどで踊りを披露したり、地元のコミュニティを大切にしています。また、今年度より選抜チームを立ち上げて各大会にも参加する予定です! クラス分けは、初級クラスはANGEL(3歳~小3位)、中上級クラスがVENUS(小4位~中学3年)の構成。競技の部門分けは、小4までのmini、小6までのyouth、中3までのjuniorとなっています。

- 創 立 2019年4月
- 競 技 名 チアダンス
- 代 表 鹿毛 あゆみ
- 所属部員数 女子46名(3歳~中学2年生)
- 活 動 日 毎週月曜日
- 活 動 場 所 門真市民プラザ(大阪府門真市)

〈お問い合わせ〉 KBDチアダンス事務局

090-1901-0427 kbdcheer1103@yahoo.co.jp

## エレクトロニクス化への第一歩 私たちが実現します。



「社会の役に立つこと」「人生を豊かに」をビジョンに掲げ、その実現へ向けて、ビジネス展開、サービス拡充に取り組んでいます。



三栄電子株式会社  
San-ei Electronics Co., Ltd.



3ei.co.jp

